



Opleidingsvoorwaarden Cyclus Therapeut

Hormoon Opleidingsinstituut B.V., versie 1.0, geldig vanaf 01-08-2026

Dit document hoort bij de algemene voorwaarden van het Hormoon Opleidingsinstituut en maakt deel uit van je overeenkomst. Je leest hierin aan welke eisen je moet voldoen om de opleiding te volgen en af te ronden en welke kosten erbij horen. De inhoudelijke uitwerking van de opdrachten, het portfolio en de intervisie ontvang je in de studiegids, ongeveer een maand voor de eerste lesdag.

1. Opbouw en toelatingseisen

De opleiding tot cyclus therapeut bestaat uit twee delen: de vooropleiding De Vrouw, De Cyclus (DVDC) en de opleiding Cyclus Therapeut (CT). Voor DVDC heb je geen vooropleiding nodig. Voor de CT-opleiding volg je altijd eerst DVDC, omdat je daarin de basismethodiek leert die je nodig hebt om aan de CT-opleiding deel te nemen. Je rondt DVDC volledig af vóór de eerste lesdag van de CT-opleiding. De CT-opleiding wordt klassikaal of online gegeven. Het examen wordt in beide gevallen live op locatie afgenomen. Wil je later zelfstandig als therapeut aan de slag, dan adviseren we je daarnaast de MBK-opleiding te volgen.

2. Prijs en wat is inbegrepen

DVDC kost €999,- en de CT-opleiding kost € 2.598,-. Samen is dat € 3.597,-. Deze prijzen zijn vrijgesteld van btw op grond van onze registratie in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO). In de totaalprijs zijn inbegrepen: de toegang tot de online leeromgeving, de 4 verplichte consulten bij DVDC, de studiemap en studiematerialen, het examen en de verplichte studieboeken “Men-Struatie, de grote ontkenning” en “Cyclusgeheimen” van Peter de Vroed en Anke Verhagen, “Alles draait om je hormonen” van Rineke Dijkenga en “Anticonceptie zonder hormonen” van Dorothee Struck. De eerste twee boeken download je in DVDC. De andere twee sturen we je per post toe met de studiemap, voor de start van de CT-opleiding of worden verstrekt bij lesdag 1 van de CT-opleiding.

Niet in de prijs inbegrepen zijn een herexamen (€ 50,-), een duplicaat van je diploma (€35,-), de lunch op lesdagen, reis- en verblijfkosten, de vrijblijvende studieboeken die we aanraden en producten of voedingsstoffen die je eventueel zelf afneemt. Wil je in termijnen betalen, dan gelden de afspraken uit artikel 7 van de algemene voorwaarden.

3. Toegang tot de online leeromgeving

DVDC bestaat uit 5 modules, die gefaseerd vrijkomen. In de eerste maand krijg je toegang tot module 1, in de tweede maand tot module 2 en 3 en in de derde maand tot module 4 en 5. De 4 consulten volgen tussen de tweede en de zesde maand. Je krijgt 180 dagen toegang tot DVDC. Volg je daarna de CT-opleiding, dan loopt je toegang door tot de laatste lesdag

van de CT-opleiding. Wanneer je toegang begint, hangt af van je keuze bij de bedenktijd en van onze bevestiging van je inschrijving.

4. Verplichte consulten

Bij DVDC volg je 4 verplichte consulten. Het eerste consult vindt plaats op locatie bij het Hormooncentrum, de andere drie volg je online via Zoom. Tijdens het eerste consult krijg je enkele fysieke onderzoeken aangeboden op basis van je eigen casus, zoals een bloedtest, een stresstest en een speekseltest. Ook kun je gemeten of gewogen worden. Zo ervaar je zelf hoe een consult in de praktijk verloopt en welke onderzoeken je later als cyclus therapeut kunt inzetten.

Het Hormooncentrum verwerkt de gegevens over je gezondheid die hierbij vrijkomen alleen met jouw toestemming, uitsluitend voor de opleiding en volgens de AVG. Op basis van de anamnese en de onderzoeken krijg je een advies over voeding en leefstijl. Je bent niet verplicht dat advies op te volgen of producten af te nemen. Doe je dat wel, dan zijn de kosten voor je eigen rekening. Wil je een onderzoek liever niet ondergaan, neem dan vooraf contact met ons op. Dan zoeken we samen naar een passend alternatief.

Stop je met de opleiding, dan worden consulten die geheel of gedeeltelijk hebben plaatsgevonden in rekening gebracht waarbij het eerste consult €332,- bedraagt en consult 2,3 en 4 samen €217,-, zoals beschreven in de algemene voorwaarden.

5. Aanwezigheid

We rekenen op je volledige aanwezigheid tijdens de lessen in je eigen groep. Te laat komen of eerder vertrekken geldt als afwezigheid. Teken bij klassikale lessen iedere lesdag de presentielijst. Bij online lessen staat je camera de hele lesdag aan, behalve tijdens de pauzes, zodat de docent je aanwezigheid kan vaststellen. Ben je niet of maar deels aanwezig, dan geldt dat als verzuim.

Om in aanmerking te komen voor het diploma mag je maximaal 2 lesdagen missen. Bij meerjarige opleidingen is dat maximaal 2 lesdagen per leerjaar. De examendag telt hierbij niet mee. De lesstof van gemiste dagen hoort wel bij het examen en je bent zelf verantwoordelijk om je die stof eigen te maken. Kun je een les niet bijwonen, meld je dan altijd vooraf af bij je docent. Mis je meer dan 2 lesdagen, dan kun je niet aan het examen deelnemen en kun je de gemiste lesdagen en het examen alleen in een volgende klas inhalen.

6. Inhaallessen

Je kunt maximaal 2 lessen inhalen. Een gemiste klassikale les haal je in bij een volgende groep, voor zover daar plaats is. Les 1 kan niet in een volgende groep worden ingehaald. Een gemiste online les haal je in door de opname terug te kijken. Wil je een les inhalen in een volgende groep, stuur dan een e-mail naar support@hormooninstituut.nl met daarin om welke les en welke opleiding het gaat. Je ontvangt binnen een week bericht. Toegang tot een inhaalles kan alleen met toestemming van support.

7. Opnames van lessen

Online lessen worden opgenomen, zodat je een gemiste les kunt terugkijken. Op die opnames ben je met je camera in beeld en ben je hoorbaar als je iets zegt. De opnames zijn alleen beschikbaar voor de cursisten en docenten van jouw klas en we bewaren ze tot het examen. Meer hierover lees je in onze privacyverklaring. Zelf geluids- of beeldopnames maken tijdens de les mag alleen met uitdrukkelijke toestemming van alle aanwezige cursisten, de docent en het Hormoon Opleidingsinstituut. Een opname waarop alleen jij te zien bent, bijvoorbeeld van je eigen presentatie, mag wel voor je eigen leerproces, mits medestudenten die hoorbaar zijn daarmee instemmen.

8. Praktijkopdrachten, proefcliënten en portfolio

Naast de lesdagen werk je aan praktijkopdrachten. Je werkt samen met een buddy casussen uit en presenteert minstens één keer een casus met behandelplan voor de klas. Tussen lesdag 2 en lesdag 9 begeleid je minimaal 2 proefcliënten, met meerdere contactmomenten van 60 tot 120 minuten. Je neemt deel aan 3 of 4 intervisiebijeenkomsten van 3 uur met medestudenten en je schrijft reflectieverslagen. Houd bij je planning rekening met deze tijdsinvestering naast de lesdagen.

Vertel proefcliënten vooraf altijd dat je nog in opleiding bent en onder supervisie van een docent werkt. Je vraagt geen geld aan proefcliënten, tenzij je voldoet aan de eisen van de Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz). Werk je met een minderjarige proefcliënt, dan heb je schriftelijke toestemming nodig van de ouders of verzorgers.

Je verwerkt je opdrachten in een portfolio, dat je als één digitaal document inlevert vóór de deadline in je welkomstbrief. Het portfolio wordt beoordeeld als onvoldoende, voldoende of goed. Je hebt minimaal een voldoende nodig om aan het examen deel te nemen. Je bewaart je portfolio na de opleiding 5 jaar, zodat wij het kunnen opvragen.

9. Examen

Je wordt toegelaten tot het examen als je het certificaat van DVDC hebt behaald, alle 4 consulten hebt gevolgd, niet meer dan 2 lesdagen hebt gemist en een voldoende hebt voor je portfolio. Het examen bestaat uit een theorie-examen met 30 meerkeuzevragen en ongeveer 9 open vragen en uit een praktijkcasus. Je slaagt als je voor het theorie-examen gemiddeld minimaal een 6 haalt en voor zowel de praktijkcasus als het portfolio een voldoende of goed. Voorafgaand aan het examen plannen we een proefexamen.

10. Herexamen

Slaag je niet, dan kun je één keer een herexamen doen. Daarvoor betaal je €50,-. Slaag je ook voor het herexamen niet, dan ontvang je een bewijs van deelname maar geen diploma. Daarna is geen nieuw examen mogelijk. Neem je niet deel aan het examen, dan mag je op de herexamendatum examen doen. Je betaalt dan de herexamenkosten en hebt geen tweede kans meer. We raden je daarom aan altijd aan het examen deel te nemen.

11. Diploma en bewijs van deelname

Ongeveer vier weken nadat je bent geslaagd, ontvang je je diploma met cijferlijst per post op het adres dat bij ons bekend is. Het diploma wordt eenmalig verstrekt op basis van de gegevens die je bij de inschrijving hebt opgegeven. Geef wijzigingen tijdens de opleiding door via info@hormooninstituut.nl. Tot 5 jaar na de diplomadatum kun je via support@hormooninstituut.nl een duplicaat aanvragen voor €35,-. Doe je geen examen, maar heb je wel aan de aanwezigheidsplicht voldaan, dan kun je na de laatste les een bewijs van deelname aanvragen.

12. Niveau

Het Hormoon Opleidingsinstituut is geregistreerd in het CRKBO en de opleiding is een vakopleiding op HBO werk- en denkniveau. De opleidingen zijn op dit moment niet geaccrediteerd. Bij voldoende aanvragen kan er een accreditatie worden aangevraagd.

13. Wat we van je verwachten

We verwachten een actieve studiehouding. Je bent zelf verantwoordelijk voor je zelfstudie, je planning en het op tijd afronden van je opdrachten. Je docent ondersteunt je leerproces. Een groot deel van onze communicatie gaat per e-mail, zoals roosterwijzigingen en examenberichten. Zorg dat we steeds over je juiste e-mailadres beschikken en kijk de avond voor een lesdag of er nog een bericht is binnengekomen, ook in je spambox. Mocht er een bericht in je spambox terecht zijn gekomen, markeer ons dan als betrouwbaar om herhaling te voorkomen.

14. Grenzen van het vak

De lesstof vervangt geen medisch advies of medische behandeling. Twijfel je over de gezondheid van een cliënt, dan verwijs je door naar een arts. Als cyclus therapeut geef je geen advies over hormonale anticonceptie. Dat is voorbehouden aan een (huis)arts of verloskundige.

15. Vragen en klachten

Heb je vragen over dit document, neem dan contact op met support via 085 043 11 98 of support@hormooninstituut.nl. Voor klachten geldt de klachtenregeling in artikel 15 van de algemene voorwaarden.