



Opleidingsvoorwaarden Cyclus Therapeut

Hormoon Opleidingsinstituut B.V., versie 1.0, geldig vanaf 01-08-2026

Dit document hoort bij de algemene voorwaarden van het Hormoon Opleidingsinstituut en maakt deel uit van je overeenkomst. Je leest hierin aan welke eisen je moet voldoen om de opleiding te volgen en af te ronden en welke kosten erbij horen. De inhoudelijke uitwerking van de opdrachten, het portfolio en de intervisie ontvang je in de studiegids, ongeveer een maand voor de eerste lesdag.

1. Opbouw en toelatingseisen

De opleiding tot cyclus therapeut bestaat uit twee delen: de vooropleiding De Vrouw, De Cyclus (DVDC) en de opleiding Cyclus Therapeut (CT). Voor DVDC heb je geen vooropleiding nodig. Voor de CT-opleiding volg je altijd eerst DVDC, omdat je daarin de basismethodiek leert die je nodig hebt om aan de CT-opleiding deel te nemen. Je rondt DVDC volledig af vóór de eerste lesdag van de CT-opleiding. De CT-opleiding wordt klassikaal of online gegeven. Het examen wordt in beide gevallen live op locatie afgenomen. Wil je later zelfstandig als therapeut aan de slag, dan adviseren we je daarnaast de MBK-opleiding te volgen.

2. Prijs en wat is inbegrepen

DVDC kost €999,- en de CT-opleiding kost € 2.598,-. Samen is dat € 3.597,-. Deze prijzen zijn vrijgesteld van btw op grond van onze registratie in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO). In de totaalprijs zijn inbegrepen: de toegang tot de online leeromgeving, de 4 verplichte consulten bij DVDC, de studiemap en studiematerialen, het examen en de verplichte studieboeken “Men-Struatie, de grote ontkenning” en “Cyclusgeheimen” van Peter de Vroed en Anke Verhagen, “Alles draait om je hormonen” van Rineke Dijkenga en “Anticonceptie zonder hormonen” van Dorothee Struck. De eerste twee boeken download je in DVDC. De andere twee sturen we je per post toe met de studiemap, voor de start van de CT-opleiding of worden verstrekt bij lesdag 1 van de CT-opleiding.

Niet in de prijs inbegrepen zijn een herexamen (€ 50,-), een duplicaat van je diploma (€35,-), de lunch op lesdagen, reis- en verblijfkosten, de vrijblijvende studieboeken die we aanraden en producten of voedingsstoffen die je eventueel zelf afneemt. Wil je in termijnen betalen, dan gelden de afspraken uit artikel 7 van de algemene voorwaarden.

3. Toegang tot de online leeromgeving

DVDC bestaat uit 5 modules, die gefaseerd vrijkomen. In de eerste maand krijg je toegang tot module 1, in de tweede maand tot module 2 en 3 en in de derde maand tot module 4 en 5. De 4 consulten volgen tussen de tweede en de zesde maand. Je krijgt 180 dagen toegang tot DVDC. Volg je daarna de CT-opleiding, dan loopt je toegang door tot de laatste lesdag

van de CT-opleiding. Wanneer je toegang begint, hangt af van je keuze bij de bedenktijd en van onze bevestiging van je inschrijving.

4. Verplichte consulten

Bij DVDC volg je 4 verplichte consulten. Het eerste consult vindt plaats op locatie bij het Hormooncentrum, de andere drie volg je online via Zoom. Tijdens het eerste consult krijg je enkele fysieke onderzoeken aangeboden op basis van je eigen casus, zoals een bloedtest, een stresstest en een speekseltest. Ook kun je gemeten of gewogen worden. Zo ervaar je zelf hoe een consult in de praktijk verloopt en welke onderzoeken je later als cyclus therapeut kunt inzetten.

Het Hormooncentrum verwerkt de gegevens over je gezondheid die hierbij vrijkomen alleen met jouw toestemming, uitsluitend voor de opleiding en volgens de AVG. Op basis van de anamnese en de onderzoeken krijg je een advies over voeding en leefstijl. Je bent niet verplicht dat advies op te volgen of producten af te nemen. Doe je dat wel, dan zijn de kosten voor je eigen rekening. Wil je een onderzoek liever niet ondergaan, neem dan vooraf contact met ons op. Dan zoeken we samen naar een passend alternatief.

Stop je met de opleiding, dan worden consulten die geheel of gedeeltelijk hebben plaatsgevonden in rekening gebracht zoals beschreven in de algemene voorwaarden. Het eerste consult kost € 332 en het tweede, derde en vierde consult kosten elk € 72,33.

5. Aanwezigheid

We rekenen op je volledige aanwezigheid tijdens de lessen in je eigen groep. Te laat komen of eerder vertrekken geldt als afwezigheid. Teken bij klassikale lessen iedere lesdag de presentielijst. Bij online lessen staat je camera de hele lesdag aan, behalve tijdens de pauzes, zodat de docent je aanwezigheid kan vaststellen. Ben je niet of maar deels aanwezig, dan geldt dat als verzuim.

Om in aanmerking te komen voor het diploma mag je maximaal 2 lesdagen missen. Bij meerjarige opleidingen is dat maximaal 2 lesdagen per leerjaar. De examendag telt hierbij niet mee. De lesstof van gemiste dagen hoort wel bij het examen en je bent zelf verantwoordelijk om je die stof eigen te maken. Kun je een les niet bijwonen, meld je dan altijd vooraf af bij je docent. Mis je meer dan 2 lesdagen, dan kun je niet aan het examen deelnemen en kun je de gemiste lesdagen en het examen alleen in een volgende klas inhalen.

6. Inhaallessen

Je kunt maximaal 2 lessen inhalen. Een gemiste klassikale les haal je in bij een volgende groep, voor zover daar plaats is. Les 1 kan niet in een volgende groep worden ingehaald. Een gemiste online les haal je in door de opname terug te kijken. Wil je een les inhalen in een volgende groep, stuur dan een e-mail naar support@hormooninstituut.nl met daarin om welke les en welke opleiding het gaat. Je ontvangt binnen een week bericht. Toegang tot een inhaalles kan alleen met toestemming van support.

7. Opnames van lessen

Online lessen worden opgenomen, zodat je een gemiste les kunt terugkijken. Op die opnames ben je met je camera in beeld en ben je hoorbaar als je iets zegt. De opnames zijn alleen beschikbaar voor de cursisten en docenten van jouw klas en we bewaren ze tot het examen. Meer hierover lees je in onze privacyverklaring. Zelf geluids- of beeldopnames maken tijdens de les mag alleen met uitdrukkelijke toestemming van alle aanwezige cursisten, de docent en het Hormoon Opleidingsinstituut. Een opname waarop alleen jij te zien bent, bijvoorbeeld van je eigen presentatie, mag wel voor je eigen leerproces, mits medestudenten die hoorbaar zijn daarmee instemmen.

8. Praktijkopdrachten, proefcliënten en portfolio

Naast de lesdagen werk je aan praktijkopdrachten. Je werkt samen met een buddy casussen uit en presenteert minstens één keer een casus met behandelplan voor de klas. Tussen lesdag 2 en lesdag 9 begeleid je minimaal 2 proefcliënten, met meerdere contactmomenten van 60 tot 120 minuten. Je neemt deel aan 3 of 4 intervisiebijeenkomsten van 3 uur met medestudenten en je schrijft reflectieverslagen. Houd bij je planning rekening met deze tijdsinvestering naast de lesdagen.

Vertel proefcliënten vooraf altijd dat je nog in opleiding bent en onder supervisie van een docent werkt. Je vraagt geen geld aan proefcliënten, tenzij je voldoet aan de eisen van de Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz). Werk je met een minderjarige proefcliënt, dan heb je schriftelijke toestemming nodig van de ouders of verzorgers.

Je verwerkt je opdrachten in een portfolio, dat je als één digitaal document inlevert vóór de deadline in je welkomstbrief. Het portfolio wordt beoordeeld als onvoldoende, voldoende of goed. Je hebt minimaal een voldoende nodig om aan het examen deel te nemen. Je bewaart je portfolio na de opleiding 5 jaar, zodat wij het kunnen opvragen.

9. Examen

Je wordt toegelaten tot het examen als je het certificaat van DVDC hebt behaald, alle 4 consulten hebt gevolgd, niet meer dan 2 lesdagen hebt gemist en een voldoende hebt voor je portfolio. Het examen bestaat uit een theorie-examen met 30 meerkeuzevragen en ongeveer 9 open vragen en uit een praktijkcasus. Je slaagt als je voor het theorie-examen gemiddeld minimaal een 6 haalt en voor zowel de praktijkcasus als het portfolio een voldoende of goed. Voorafgaand aan het examen plannen we een proefexamen.

10. Herexamen

Slaag je niet, dan kun je één keer een herexamen doen. Daarvoor betaal je €50,-. Slaag je ook voor het herexamen niet, dan ontvang je een bewijs van deelname maar geen diploma. Daarna is geen nieuw examen mogelijk. Neem je niet deel aan het examen, dan mag je op de herexamendatum examen doen. Je betaalt dan de herexamenkosten en hebt geen tweede kans meer. We raden je daarom aan altijd aan het examen deel te nemen.

11. Diploma en bewijs van deelname

Ongeveer vier weken nadat je bent geslaagd, ontvang je je diploma met cijferlijst per post op het adres dat bij ons bekend is. Het diploma wordt eenmalig verstrekt op basis van de gegevens die je bij de inschrijving hebt opgegeven. Geef wijzigingen tijdens de opleiding door via info@hormooninstituut.nl. Tot 5 jaar na de diplomadatum kun je via support@hormooninstituut.nl een duplicaat aanvragen voor €35,-. Doe je geen examen, maar heb je wel aan de aanwezigheidsplicht voldaan, dan kun je na de laatste les een bewijs van deelname aanvragen.

12. Niveau

Het Hormoon Opleidingsinstituut is geregistreerd in het CRKBO en de opleiding is een vakopleiding op HBO werk- en denkniveau. De opleidingen zijn op dit moment niet geaccrediteerd. Bij voldoende aanvragen kan er een accreditatie worden aangevraagd.

13. Wat we van je verwachten

We verwachten een actieve studiehouding. Je bent zelf verantwoordelijk voor je zelfstudie, je planning en het op tijd afronden van je opdrachten. Je docent ondersteunt je leerproces. Een groot deel van onze communicatie gaat per e-mail, zoals roosterwijzigingen en examenberichten. Zorg dat we steeds over je juiste e-mailadres beschikken en kijk de avond voor een lesdag of er nog een bericht is binnengekomen, ook in je spambox. Mocht er een bericht in je spambox terecht zijn gekomen, markeer ons dan als betrouwbaar om herhaling te voorkomen.

14. Grenzen van het vak

De lesstof vervangt geen medisch advies of medische behandeling. Twijfel je over de gezondheid van een cliënt, dan verwijs je door naar een arts. Als cyclus therapeut geef je geen advies over hormonale anticonceptie. Dat is voorbehouden aan een (huis)arts of verloskundige.

15. Vragen en klachten

Heb je vragen over dit document, neem dan contact op met support via 085 043 11 98 of support@hormooninstituut.nl. Voor klachten geldt de klachtenregeling in artikel 15 van de algemene voorwaarden.



OPLEIDINGSVOORWAARDEN

BEDRIJFSVOORLICHTER HORMONEN EN WERK, LEVEL 1

Online opleiding

Hormoon Opleidingsinstituut B.V., versie 1.0, geldig vanaf 01-08-2026

Dit document hoort bij de algemene voorwaarden van het Hormoon Opleidingsinstituut en maakt deel uit van je overeenkomst. Je leest hierin hoe de opleiding is opgebouwd, wat je moet doen om haar af te ronden, wat je na afronding wel en niet mag en welke kosten erbij horen.

1. Opbouw en toelating

Level 1 is een volledig online opleiding op ons sprintplatform. De opleiding bestaat uit 10 modules met samen 41 lesdagen. Een lesdag kost je ongeveer 40 minuten. Module 1 is altijd je startpunt en module 10 is de afsluiting. Voor level 1 heb je geen vooropleiding nodig en is er geen selectiegesprek.

2. Prijs en wat is inbegrepen

Level 1 kost €595,-. Deze prijs is vrijgesteld van btw. In de prijs zijn inbegrepen: toegang tot de 10 modules, de beoordeling van je videopresentatie, de eindtoets en, na afronding, de ondersteunende documenten en de presentaties voor een lezing van een uur en een workshop van twee uur, die we je per e-mail toesturen. Je betaalt het volledige bedrag in één keer of in 2 maandelijkse termijnen van € 320,- BTW vrij inclusief administratiekosten.

3. Toegang tot de online leeromgeving

Je hebt toegang tot de online leeromgeving tot en met 6 maanden na de start. Wanneer je toegang begint, hangt af van je keuze bij de bedenktijd en van onze bevestiging van je inschrijving. Is je video binnen die 6 maanden ingestuurd, dan loopt je toegang door totdat je de eindtoets in module 10 hebt kunnen maken. De ondersteunende documenten en presentaties sturen we je na afronding per e-mail toe, zodat je ze zelf kunt bewaren.

4. Afronding en videopresentatie

Je doorloopt eerst module 1 tot en met 9 en stuurt daarna een videopresentatie van ongeveer tien minuten in naar support@hormooninstituut.nl. Wij beoordelen je video op de punten die je in module 9 vindt. We laten je binnen 4 weken weten of je video is goedgekeurd. Is dat niet zo, dan krijg je een toelichting en kun je eenmaal kosteloos een nieuwe video insturen. Na goedkeuring krijg je toegang tot module 10, de eindtoets. Je haalt de eindtoets als je minimaal 80% van de vragen goed beantwoordt. Lukt dat niet, dan kun je

de eindtoets eenmaal kosteloos opnieuw maken. Heb je de eindtoets gehaald, dan ontvang je een deelnamecertificaat en sturen we je de ondersteunende documenten en presentaties per e-mail toe.

5. Wat je na level 1 kunt doen

Na level 1 kun je je aanbieden als bedrijfsvoorlichter hormonen en werk en een lezing of workshop geven met de presentaties die we je hebben toegestuurd. Je werkt dan altijd als zelfstandige en op eigen naam. Je sluit je eigen overeenkomsten met je eigen opdrachtgevers en werkt nooit namens het Hormoon Opleidingsinstituut of het Menstruatie Voorlichtingsinstituut. De instituten leveren geen opdrachten aan.

Level 1 geeft geen toegang tot de menstruatiesimulator, de organisatiescan cyclus en overgang en de spiegeltest. Die gebruik je alleen na de praktijkcertificering van level 2 en met een aparte licentie. Wil je een organisatiescan laten uitvoeren bij je opdrachtgever, dan kun je daarvoor onder nader te bepalen afspraken het Menstruatie Voorlichtingsinstituut inschakelen.

Level 1 is verplicht als je later aan level 2 wilt deelnemen, maar het geeft geen recht op toelating tot level 2. Voor level 2 voeren we altijd eerst een selectiegesprek.

6. Gebruik van de presentaties en documenten

Na afronding krijg je het recht om de presentaties en ondersteunende documenten die we je toesturen te gebruiken voor je eigen lezingen en workshops. Dit recht is persoonlijk, niet exclusief en niet overdraagbaar. Je mag het materiaal niet verkopen, aan anderen geven, gebruiken om zelf anderen op te leiden of zo aanpassen dat de inhoud verandert. Je mag wel vermelden dat je bent opgeleid door het Hormoon Opleidingsinstituut. Je mag niet de indruk wekken dat je namens het Hormoon Opleidingsinstituut of het Menstruatie Voorlichtingsinstituut werkt en je gebruikt hun logo's en de naam Men-Struatie Challenge niet zonder schriftelijke toestemming. Gebruik je het materiaal in strijd met deze afspraken, dan kunnen we het gebruiksrecht beëindigen. Voor het overige geldt artikel 10 van de algemene voorwaarden.

Controleer in artikel 4 de 80% en of de beoordelingspunten echt in module 9 staan.

7. Grenzen van je rol als voorlichter

Als bedrijfsvoorlichter geef je voorlichting. Je bent in die rol geen zorgverlener. Je stelt geen diagnose, geeft geen behandeladvies en noemt geen merken, doseringen of supplementen. Je doet geen beloften over het herstellen van een hormoonbalans of over dalend verzuim. Ben je ook therapeut of coach, dan houd je die rol gescheiden van je rol als voorlichter: een workshop is geen plek voor therapeutisch handelen. Hoe je daarmee omgaat, leer je in de opleiding. Bij signalen die op een medisch probleem kunnen wijzen, verwijs je door naar de huisarts of de bedrijfsarts.

8. Wat we van je verwachten

Je bent zelf verantwoordelijk voor je tempo, je planning en het afronden van de modules binnen de toegangsduur. Je toegang tot de online leeromgeving is persoonlijk. Je deelt je inloggegevens niet met anderen. Een groot deel van onze communicatie gaat per e-mail. Zorg dat we steeds over je juiste e-mailadres beschikken.

9. Stoppen met de opleiding

Als particulier heb je 14 dagen bedenktijd. Hoe dat werkt, lees je in artikel 5 van de algemene voorwaarden en in je welkomstbrief. Stop je als particulier na de bedenktijd, dan betaal je voor de modules die je tot het einde van de opzegtermijn van een maand hebt geopend, volgens artikel 11.5 van de algemene voorwaarden. Ben je zakelijk ingeschreven, dan kun je de opleiding na het sluiten van de overeenkomst niet meer annuleren.

10. Vragen en klachten

Voor vragen over de inhoud kun je terecht bij support@hormooninstituut.nl. Voor administratieve vragen bel je +31 85 043 11 98 of mail je naar info@hormooninstituut.nl. Voor klachten geldt de klachtenregeling in artikel 15 van de algemene voorwaarden.



OPLEIDINGSVOORWAARDEN

BEDRIJFSVOORLICHTER HORMONEN EN WERK, LEVEL 2

Praktijkcertificering

Hormoon Opleidingsinstituut B.V., versie 1.0, geldig vanaf 1-8-2026

Dit document hoort bij de algemene voorwaarden van het Hormoon Opleidingsinstituut en maakt deel uit van je overeenkomst. Je leest hierin aan welke eisen je moet voldoen om aan de praktijkcertificering deel te nemen en haar af te ronden, hoe de certificering en de licentie werken en welke kosten erbij horen.

1. Toelating

Je kunt aan level 2 deelnemen als je level 1 volledig hebt afgerond, inclusief de goedgekeurde videopresentatie. Daarnaast voeren we met iedere kandidaat een selectiegesprek. Pas na dat gesprek besluiten we of je wordt toegelaten. We vragen geen betaling voordat je bent toegelaten. Per groep is er plaats voor maximaal 12 deelnemers. Plaatsing gebeurt in volgorde van toelating.

2. Opbouw

Level 2 bestaat uit online voorbereidingsmodules op ons sprintplatform, 3 live praktijkdagen en 3 online sessies van twee uur. De online modules doorloop je vóór de eerste live dag. In de live dagen leer je werken met de menstruatiesimulator, de spiegeltest en de organisatiescan cyclus en overgang. Ook oefen je met het geven van een workshop. De data, tijden en locatie van je groep staan in je welkomstbrief.

3. Prijs en wat is inbegrepen

Level 2 kost €1.995,- BTW vrij. In de prijs zijn inbegrepen: de online voorbereidingsmodules, de 3 live dagen, de 3 online sessies, het lesmateriaal en de beoordeling voor de certificering. Niet inbegrepen zijn de licentie, de lunch op de live dagen en reis- en verblijfkosten. Je betaalt het volledige bedrag in één keer of volgens de regeling in artikel 7 van de algemene voorwaarden.

Voor de berekening bij stoppen telt level 2 zes bijeenkomsten: de 3 live dagen en de 3 online sessies. Per bijeenkomst geldt een bedrag van €166,25.

4. Aanwezigheid

Je bent bij alle live dagen en online sessies volledig aanwezig. Te laat komen of eerder vertrekken geldt als afwezigheid. Bij de online sessies staat je camera de hele tijd aan, behalve tijdens pauzes. Kun je door bijzondere omstandigheden een bijeenkomst niet bijwonen, meld je dan vooraf af via support@hormooninstituut.nl. Een gemiste live dag kun je alleen inhalen in een volgende groep, voor zover daar plaats is. Een gemiste online sessie haal je in door de opname terug te kijken. Zonder volledige aanwezigheid of inhaal kun je niet worden gecertificeerd.

5. Certificering

Aan het einde van de opleiding beoordelen we of je voldoet aan de eisen voor certificering. Daarbij kijken we naar je deelname aan de live dagen en sessies, de opdrachten uit de online modules en je praktijkoefening. De beoordelingscriteria vind je in de online voorbereidingsmodules. Deelname aan de opleiding garandeert geen certificaat. Word je niet gecertificeerd, dan krijg je een toelichting en kun je eenmaal een herbeoordeling aanvragen tegen een vergoeding van €50,- BTW vrij. Het certificaat is een jaar geldig. Je verlengt het telkens met een jaar door deel te nemen aan een terugkomdag à €195,- BTW vrij, zoals beschreven in artikel 6.

6. Licentie

Als je bent gecertificeerd, kun je een licentie aanvragen voor het gebruik van de menstruatiesimulator, de organisatiescan cyclus en overgang en de spiegeltest. De licentie is een aparte overeenkomst met eigen voorwaarden, die je sluit met het Menstruatie Voorlichtingsinstituut. De licentie kost €595,- per jaar excl. BTW en geeft daarnaast recht op een jaarlijkse terugkomdag, waarmee je certificering met een jaar wordt verlengd. Het Menstruatie Voorlichtingsinstituut beslist afzonderlijk of het je een licentie verstrekt en of het je licentie na een jaar verlengt. Een certificaat geeft geen automatisch recht op een licentie.

Heb je geen licentie, dan kun je je certificering verlengen door deel te nemen aan een terugkomdag bij het Hormoon Opleidingsinstituut. Die kost €195,-, BTW vrij, en meld je apart aan. Neem je binnen een jaar na de datum van afgifte of de laatste verlenging niet deel aan een terugkomdag, dan vervalt je certificaat.

7. Je positie als voorlichter

Je werkt als voorlichter altijd als zelfstandige en op eigen naam. Je sluit je eigen overeenkomsten met je eigen opdrachtgevers en werkt nooit namens het Hormoon Opleidingsinstituut of het Menstruatie Voorlichtingsinstituut, ook niet met een licentie. De instituten leveren geen opdrachten aan. Voor het gebruik van de presentaties en documenten uit level 1 geldt artikel 6 van de opleidingsvoorwaarden voor level 1. Voor het

gebruik van de instrumenten gelden de licentievoorwaarden van het Menstruatie Voorlichtingsinstituut.

8. Grenzen van je rol als voorlichter

Ook na level 2 ben je in je rol als voorlichter geen zorgverlener. Je stelt geen diagnose, geeft geen behandeladvies en noemt geen merken, doseringen of supplementen. Je doet geen beloften over het herstellen van een hormoonbalans of over dalend verzuim. Ben je ook therapeut of coach, dan houd je die rol gescheiden van je rol als voorlichter. Bij signalen die op een medisch probleem kunnen wijzen, verwijst je door naar de huisarts of de bedrijfsarts. Bij het werken met de simulator volg je altijd de veiligheidsinstructies die je in de opleiding krijgt.

9. Stoppen met de opleiding

Als particulier heb je 14 dagen bedenktijd. Hoe dat werkt, lees je in artikel 5 van de algemene voorwaarden en in je welkomstbrief. Annuleer je na de bedenktijd en vóór de eerste live dag, dan geldt de annuleringsstaffel uit artikel 11.3 van de algemene voorwaarden. Stop je als particulier na de start, dan geldt een opzegtermijn van een maand en betaal je 50% van de prijs en daarnaast het bedrag per bijeenkomst uit artikel 3 voor iedere bijeenkomst die tot het einde van de opzegtermijn heeft plaatsgevonden, volgens artikel 11.4 van de algemene voorwaarden. Ben je zakelijk ingeschreven, dan blijft na de start de volledige prijs verschuldigd.

10. Vragen en klachten

Voor vragen over de inhoud kun je terecht bij support@hormooninstituut.nl. Voor administratieve vragen bel je 085 043 11 98 of mail je naar info@hormooninstituut.nl. Voor klachten geldt de klachtenregeling in artikel 15 van de algemene voorwaarden.